



3がつ こんだてひょう



令和5年度

岩滝小学校

月	火	水	木	金
ひな祭りは… 女の子の成長や幸せを願う行事で 「桃の節句」と呼ばれています	＼ 1年の締めくくりをしよう！ ／ 少しずつ寒さも和らいで、春も近づいてきました 3学期は学年の締めくくりの年です！ みなさんはどのような1年を過ごしましたか？ しっかりと食べて元気な体と心を作りましょう！		地元の食材 お米・牛乳・たまご・葉ねぎ 水菜・ほうれん草・キャベツ にんじん・土しょうが	1日 ごはん 牛乳 さばの塩焼き ほうれん草のおかか和え 高野豆腐の卵とし
4日 ひな祭り献立 ちらし寿司 牛乳 花麩のすまし汁 みかんゼリー	5日 ごはん 牛乳 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 大根とさつまいもの甘辛和え	6日 5年生マナー給食!! コッペパン 牛乳 鮭フライ タルタルソース フレンチサラダ キャロットポタージュ デザート	7日 ごはん りんごジュース 鶏肉のから揚げ もやしのナムル ワントンスープ	8日 ごはん 牛乳 ホキのベーコンチーズ焼き 小松菜とツナのサラダ 白菜のみそ汁
11日 ごはん 牛乳 焼肉サラダ 厚揚げのみそ汁 ぐりとぐらのカステラ風ケーキ	12日 ごはん 牛乳 シーフードたこ焼き 梅和え たまねぎのみそ汁	13日 ごはん 牛乳 手作りハンバーグ ポテトのさっぱりサラダ コンソメスープ	14日 ごはん 牛乳 白身魚のカップ焼き 白菜のおひたし 厚揚げの柳川風煮	15日 ビビンバ 牛乳 春雨坦々スープ フルーツゼリー
18日 ごはん 牛乳 肉豆腐 ゆかり和え ほうれん草の米粉ケーキ	19日 思い出の給食 ビーフカレーライス 牛乳 ドレッシングサラダ フルーツポンチ ※6年生が入学して初めて食べた給食のメニューです※	20日 春分の日	21日 卒業式	6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます※ 小学校の給食ともお別れですね 友達や先生と過ごした給食時間が楽しい思い出として心に残ってくれていたら嬉しいです 中学校へ行ってもしっかり食べて、体も心も元気に成長してください

*献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。